



ArGC:n talvihalli | Levontie 20, Parainen

Teho 3-pack -kurssi

3 x 90 min

4-6 osallistujaa

Tiistaisin

klo 18:00-19:30 (HCP alle 30)

klo 19:30-21:00 (HCP yli 30)

Kurssi 1 23.1. | 30.1. | 6.2.

Kurssi 2 5.3. | 12.3. | 19.3.

Kurssin vetää Ellinoora Moisio | 040 536 3262

Hinta | 120 euroa/kurssi tai 200 euroa/2 kurssia
Kurssi laskutetaan.

Kurssi sisältää 3 x 90 min harjoitusta hallissa
sekä tunnin ulkoarjoituskerran keväällä 2024.

Ilmoittautuminen NexGolfin kilpailukalenteriin
tai office@argc.fi



Archipelagia Golf Club | Finbyntie 87, 21600 Parainen
Caddiemaster 050 45 24 300 | argc.fi



Kurssien sisällöt:

Kurssi 1:

1. Tekniikka + rautalyönnit

- alkuasento, grippi ja taaksevientti
- rautamailalyöntien perusteet

2. Tekniikka + väyläpuut & hybridit

- mailanheilaus, läpimeno ja loppuasento
- väyläpuiden ja hybridien perusteet

3. Draivaaminen + suuntaaminen

- Draivin perusteet
- Löynnin suuntaaminen

Kurssi 2:

1. Chippi

- Chippi tekniikka
- Erilaiset chipit

2. Putti

- Putti tekniikka (linjaus, suunta ja vauhti)
- Harjoittelua eri puttiapuvälineillä

3. Pitch & Wedget

- Mitanhallinta ja kohde harjoittelu (Trackman)



ArGC:s träningshall | Levovägen 20, Pargas

Teho 3-pack -kurs

3 x 90 min

4-6 deltagare

Tisdagar

kl. 18:00-19:30 (HCP under 30)

kl. 19:30-21:00 (HCP över 30)

Kurs 1 23.1. | 30.1. | 6.2.

Kurs 2 5.3. | 12.3. | 19.3.

Kursen hålls av Ellinoora Moisio | 040 536 3262

Pris | 120 euro/kurs eller 200 euro/2 kurser

Kursen faktureras.

Totalt 3 x 90 min i träningshallen vid Levovägen
samt en timme ute på våren 2024.

Anmäl dig via NexGolf tävlingskalender eller
office@argc.fi



Archipelagia Golf Club | Finbyntie 87, 21600 Parainen
Caddiemaster 050 45 24 300 | argc.fi



Kurs innehållet:

Kurs 1:

1. Teknik + järnklubbor
 - Startposition, gripp och backswing
 - Grunderna för järnslag
2. Teknik + träklubbor och hybrider
 - Klubbans rörelse, genomslag och slutposition
 - Grunderna för träklubbor och hybrider
3. Drive och riktning
 - Drivens grunder
 - Slagriktning

Kurs 2:

1. Chipp
 - Chipptechnik
 - Olika chipslag
2. Putt
 - Tekniken i putten – linjetagning, riktning och hastighet
 - Övningar med olika träningsredskap
3. Pitch och Wedge
 - Slaglängd och exakta mål – träning med Trackman